



C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO vinaigrette à la framboise	Tomate nature		Taboulé	Salade de RIZ BIO, radis, concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Garniture bolognaise	Parmentier de lentilles corail à la provençale		Emincé de dinde à la crème	Colin d'Alaska meunière
	Tortis	Plat complet		Carottes BIO braisées	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER				Yaourt sucré	
DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel			Compote abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°3

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Radis rémoulade	Coquillettes BIO au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à l'orientale	Saucisse sauce rougail *		Croq basquaise	Merlu blanc sauce crème
	Semoule	Riz créole		Ratatouille	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Edam	Brie			
DESSERT	Pomme	Flan chocolat		Barre bretonne	Nectarine

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade de pommes de terre échalote		Tomate nature	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf	Beignets de poisson		Omelette	Tortis BIO façon carbonara *
	Plat complet	Carottes braisées		Riz BIO	Plat complet
PRODUIT LAITIER	Saint Moret			Yaourt aromatisé	
DESSERT	Madeleine	Raisins			Prunes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

P.A. n°5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carotte râpée vinaigrette		Concombre tzatziki	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce aux herbes	Boulettes au boeuf sauce napolitaine		Moussaka de lentilles	Colin d'Alaska sauce hollandaise
	Haricots verts	Purée de pommes de terre		Plat complet	Blé
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré				Mimolette
DESSERT		Mousse au chocolat		Moelleux aux amandes	Pêche

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



V viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Pommes de terre à l'aneth		Tomate nature	Semoule fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Crèmeux de haricots blancs à la provençale	Colin d'Alaska pané		Riz	Boulettes de bœuf au jus
	Tortis BIO	Ratatouille		à la cantonnaise *	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			
DESSERT	Flan nappé caramel			Liégeois chocolat	Compote pomme poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte , chou blanc , mayonnaise /Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz BIO, maïs, ananas

* contient du porc

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade exotique (riz BIO)				Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		Bœuf façon Baeckoffe	Colin d'Alaska sauce basquaise
	Petits pois cuisinés	(Semoule Bio)		Plat complet	Purée de courgette
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Coulommiers		Emmental	
DESSERT		Crème dessert vanille		Purée pomme raisins secs	Kiwi

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



LACOURT ST PIERRE

Semaine n°42 : du 14 au 20 Octobre 2024

FÊTE DU GOÛT
DES COULEURS
EN ÉPICES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au cumin		TOUS EN CUISINE L'ART ENTRE EN SCÈNE	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pommes de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf au paprika	Poulet sauce coco coriandre		Curry de pois chiches et carottes	Colin d'Alaska sauce safranée
	Tortis	Bouलगour		Riz BIO	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			Yaourt sucré
DESSERT	Flan chocolat	Poire		Moelleux façon pain d'épices	

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

P.A. n°4

* contient du porc

Semaine n°43 : du 21 au 27 Octobre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de potiron au bœuf	Colin d'Alaska sauce tomate		Palette de porc braisée *	Bouchées de blé panées
	Plat complet	Riz créole		Haricots blanc au jus	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Coulommiers		Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
DESSERT	Madeleine	Pomme		Purée de pomme	Orange

BIO
Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

C'est Halloween!



Toussaint



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade de RIZ BIO antillaise		Carottes râpées à l'orange	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Beignets de poisson		Parmentier de lentilles corail à la provençale	
	Petits pois cuisinés	Haricots verts braisés		Plat complet	
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré				
DESSERT		Flan vanille		Beignet à l'abricot	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz BIO, poivron, ananas / Semoule fantaisie BIO : semoule, tomate, maïs

* contient du porc

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betterave BIO vinaigrette à la pomme			Salade verte nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin d'Alaska pané	Lasagne à la bolognaise		Riz	Cassoulet *
	Julienne de légumes	Plat complet		à la cantonnaise	Plat complet
PRODUIT LAITIER	Camembert				Edam
DESSERT		Pomme		Poire	Crème dessert vanille

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Chou rouge vinaigrette		Betteraves nature	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tajine de légumes, pois chiches, raisins secs (raisins secs et aromates non bio)		Raviolis de volaille	Colin d'Alaska sauce citron
PRODUIT LAITIER		Semoule BIO		Plat complet	Haricots beurre braisés
DESSERT		Flan nappé caramel		Compote pomme	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carotte râpée BIO vinaigrette au citron		Potage potiron ou Céleri vinaigrette	Salade de PATES BIO basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Blanquette de haricots blancs au potiron		Sauté de porc à l'ancienne *	Beignets de poisson
	Plat complet	Riz BIO		Petits pois cuisinés	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				
DESSERT	Orange	Mousse au chocolat		Tarte aux poires	Kiwi

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



LA COURT ST PIERRE

Semaine n°48 : du 25 Novembre au 1er Décembre 2024



DESSIN & BD BELGIQUE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de RIZ BIO antillaise		Chou-fleur sauce picalili	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage	Colin d'Alaska sauce crustacés		Boulettes de bœuf sauce carbonnade	Rôti de porc au jus *
	Carottes BIO à la crème	Haricots verts persillés		Frites	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt sucré			Saint Moret
DESSERT	Clémentine			Gaufre liégeoise	Compote pomme fraise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chou-fleur sauce picalili: chou fleur sauce au curcuma/ Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes: carotte, radis blanc vinaigrette orange/ Salade de RIZ BIO antillaise : Riz BIO, poivron, ananas

* contient du porc

P.A. n°5

Semaine n°49 : du 2 au 8 Décembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature ou potage de légumes	Crêpe au fromage		Potage potiron ou céleri rémoulade	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignonS	Poulet rôti sauce pomm-raisin		Garniture de bolognaise de lentilles	Curry de poisson au lait de coco
	Riz créole	Poêlée de légumes		Tortis BIO	Blé
PRODUIT LAITIER				Fromage frais aux fruits	Mimolette
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentine			Purée pomme raisins secs

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes ou Salade de pommes de terre échalote		Céleri rémoulade	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse *	Colin d'Alaska meunière		Chili sin carne	Boulettes de bœuf au jus
	Purée de pommes de terre	Carottes braisées		(Riz bio)	Petits pois
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt sucré			Fondu président
DESSERT	Liégeois chocolat			Purée pomme ananas	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas BIO : Riz, carotte, maïs

* contient du porc

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade des incas	Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette			Saucisson à l'ail *	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de bœuf au potiron	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)			Merlu blanc sauce normande	
	Plat complet	(Semoule Bio)			Trio de légumes	
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé				
DESSERT	Pomme					Poire

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Céleri rémoulade au cumin			Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au paprika	Dahl de lentilles corail		Raviolis de bœuf	Colin d'Alaska pané
	Haricots verts braisés	Riz BIO		Plat complet	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré			Camembert	
DESSERT		Liégeois vanille		Clémentine	Compote pomme banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie BIO : semoule, tomate, maïs

* contient du porc

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Potage de légumes ou salade verte nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes au bœuf sauce piquante	Merlu blanc sauce hollandaise		Bouchées de blé panées	Pommes de terre
	Carottes braisées	Semoule		Petits pois cuisinés	à la savoyarde *
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam		Fromage frais au sel de Guérande	
DESSERT	Madeleine	Pomme		Orange	Flan chocolat

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements